

Gemüse

Saisonkalender lehmann natur

Gemüse	JAN	FEB	MRZ	APR	MAI	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ
Aubergine	ES, IL	ES, IL	ES	ES, NL	ES, NL	ES, NL	ES, NL	ES, NL	ES, NL	ES	ES, IL	ES, IL
Baby Spinat	IT	IT	IT	IT	IT	IT	IT	IT	IT	IT	IT	IT
Blumenkohl	ES, FR, IT	ES, FR, IT	ES, FR, IT	ES, FR, IT	DE, FR, IT, NL	DE, FR, NL	DE, FR, NL	DE, FR, NL	DE, FR, NL	DE, FR, IT, NL	ES, FR, IT	ES, FR, IT
Broccoli	ES, IT	ES, IT	ES, IT	ES, IT	IT, NL	NL	NL	NL	NL	IT, NL	ES, IT	ES, IT
Cherry Tomate	ES, IT, MA	ES, IT, MA	ES, IT, MA	ES, IT, NL	ES, IT, NL	ES, IT, NL	ES, IT, NL	ES, IT, NL	ES, IT, NL	ES, IT, MA, NL	ES, IT, MA	ES, IT, MA
Chinakohl	ES	ES	ES	ES	DE, NL	DE, NL	DE, NL	DE, NL	DE, NL	DE, NL	NL	NL
Dattel Cherry Tomate	ES	ES	ES	ES, NL	ES, NL	ES, NL	ES, NL	ES, NL	ES, NL	ES, NL	ES	ES
Feldsalat	IT, NL	IT, NL	IT, NL	DE, IT, NL	DE, IT, NL	DE, IT, NL	DE, IT, NL	DE, IT, NL	DE, IT, NL	DE, IT, NL	IT, NL	IT, NL
Fenchel	ES, IT	ES, IT	ES, IT	ES, IT	DE, IT	DE	DE	DE	DE	DE, IT	ES, IT	ES, IT
Geschmackstomate	ES	ES	ES	ES, NL	ES, NL	ES, NL	ES, NL	ES, NL	ES, NL	ES, NL	ES	ES
Gurke	ES, IL, MA	ES, MA	ES, MA, NL	ES, NL	ES, NL	ES, NL	ES, NL	ES, NL	ES, NL	ES, MA, NL	ES, MA, IL	ES, MA, IL
Kohlrabi	ES	ES	ES	ES	DE	DE	DE	DE	DE	DE	ES	ES
Knoblauch	ES	ARG, ES	ARG, ES	ARG, ES, MX	ARG, ES, MX	ARG, ES, MX	ARG, MX	ES	ES	ES	ES	ES
Kürbis	IT, NL	IT, NL	EGY, ARG, IT	EGY, ARG	EGY, ES	ES	ES	DE, ES	DE, ES, IT	DE, ES, IT	DE, ES, IT	DE, ES, IT, NL
Mini Romana	ES	ES	ES	ES	DE	DE	DE	DE	DE	DE	ES	ES
Möhren Mix	NL	NL	–	–	–	–	–	–	–	NL	NL	NL
Paprika	ES, IL, MA	ES, IL, MA	ES, IL, MA	ES, IL, MA	ES, NL	ES, NL	ES, NL	ES, NL	ES, NL	ES, MA, NL	ES, MA, NL	ES, IL, MA
Pak Choi	–	–	–	–	NL	NL	NL	NL	NL	–	–	–
Pastinake	DNK, NL	DNK, NL	GB, NL	GB	–	–	–	NL	NL	DNK, NL	DNK, NL	DNK, NL
Pilze	DE, NL	DE, NL	DE, NL	DE, NL	DE, NL	DE, NL	DE, NL	DE, NL	DE, NL	DE, NL	DE, NL	DE, NL
Radicchio	IT	IT	IT	IT	DE, IT	DE	DE	DE	DE	IT	IT	IT
Rote Beete	NL	NL	NL	NL	ES	ES	ES, FR	FR, NL	NL	NL	NL	NL
Rotkohl	DE, NL	DE, NL	–	–	–	DE, NL	DE, NL	DE, NL	DE, NL	DE, NL	DE, NL	DE, NL
Rucola	IT, NL	IT, NL	IT, NL	IT, NL	DE, IT, NL	DE, IT, NL	DE, IT, NL	DE, IT, NL	DE, IT, NL	DE, IT, NL	IT, NL	IT, NL
Salat	ES, IT	ES, IT	ES, IT	ES, IT	DE, NL	DE, NL	DE, NL	DE, NL	DE, NL	ES, IT	ES, IT	ES, IT
Spargel	–	–	ES	ES, GR, IT	DE, ES, GR, IT	DE	–	–	–	–	–	–
Snackmöhre	DNK	DNK	DNK	–	–	DE	DE	DE, DNK	DE, DNK	DE, DNK	DNK	DNK
Snackpaprika	ES, IL	ES, IL	ES, IL	ES, NL	NL	NL	NL	NL	ES	ES, IL	ES, IL	ES, IL
Speisekartoffel	DE	DE	EGY, IL	EGY, IL	EGY, DE, IL	DE	DE	DE	DE	DE	DE	DE
Speisemöhre	NL	NL	IL, IT	IL, IT	IL, IT	DE, IT	DE	DE	DE	DE	NL	NL
Spitzpaprika	ES, GR, IL	ES, GR, IL	ES, GR, IL	ES, GR, IL	ES, GR, IL, NL	ES, GR, IL, NL	ES, GR, NL	ES, GR, NL	ES, GR, IL, NL	ES, GR, IL	ES, GR, IL	ES, GR, IL
Staudensellerie	ES	ES	ES	ES	DE, NL	DE, NL	DE, NL	DE, NL	DE, NL	DE, NL	ES	ES
Steckrübe	DE, NL	DE, NL	–	–	–	–	–	–	–	DE, NL	DE, NL	DE, NL
(Cocktail-) Strauchtomate	ES, IL, IT	ES, IL, IT	ES, IL, IT	ES, IL, IT, NL	ES, IT, NL	ES, NL	ES, NL	ES, NL	ES, NL	ES, IL, IT, NL	ES, IL, IT	ES, IL, IT
Tomate, rund	ES, IT, MA	ES, IT, MA	ES, IT, MA	ES, IT	ES, NL	ES, NL	ES, NL	ES, NL	ES, NL	ES, NL	ES, IT	ES, IT, MA
Topinambur	NL	–	–	–	–	–	–	–	–	–	NL	NL
Weißenkohl	DE, NL	DE, NL	–	–	–	DE, NL	DE, NL	DE, NL	DE, NL	DE, NL	DE, NL	DE, NL
Wilde Tomate	ES, IT	ES, IT	ES, IT	ES, NL	ES, NL	NL	NL	NL	NL	ES, IT	ES, IT	ES, IT
Wurzelpetersilie	NL	NL	NL	–	–	–	–	–	–	NL	NL	NL
Zucchini	ES, IL, IT, MA	ES, IL, IT, MA	ES, IT, MA	ES, IT, MA	BE, DE, ES, IT	BE, DE, ES, IT	BE, DE, ES	BE, DE, ES	BE, DE, ES, IT	ES, IT, MA	ES, IT, MA	ES, IL, IT, MA
Zwiebel rot/gelb	DE, NL	DE, NL	EGY, NL	EGY, NL	EGY, NL	EGY, NL	DE	DE	DE	DE	DE	DE, NL

Obst

Saisonkalender lehmann natur

Obst	JAN	FEB	MRZ	APR	MAI	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ
Apfel	DE, IT, NL	DE, IT, NL	ARG, DE, IT, NL	ARG, CL, DE, IT, NL	ARG, CL, DE, IT, NL, NZ	ARG, CL, DE, IT, NZ	ARG, CL, FR, NZ	CL, FR, IT, NZ	DE, FR, IT	DE, IT	DE, IT	DE, IT
Aprikose	–	–	–	–	ES, FR, IT	ES, FR, IT, TR	ES, FR, IT, TR	–	–	–	–	–
Avocado	ES, IL	ES, IL	ES, IL, MX	ES, IL, MX	MX, PE	MX, PE	MX, PE	MX, PE	MX	ES, MX	ES, MX	ES, IL
Banane	DO, ECU, PE	DO, ECU, PE	DO, ECU, PE	DO, ECU, PE	DO, ECU, PE	DO, ECU, PE	DO, ECU, PE	DO, ECU, PE	DO, ECU, PE	DO, ECU, PE	DO, ECU, PE	DO, ECU, PE
Beeremix	–	–	–	–	–	NL	NL	NL	–	–	–	–
Birne	IT, NL	IT, NL	ARG, NL	ARG	ARG	ARG	ARG	ES, FR, IT	ES, FR, IT, NL	ES, FR, IT, NL	AUT, IT, NL	
Blutorange	GR, IT	GR, IT	IT	–	–	–	–	–	–	IT	GR, IT	
Brombeere	–	–	–	–	–	–	–	NL	NL	NL	–	–
Clementine	ES	ES	ES	ES	–	–	–	–	–	ES, IT	ES, IT	ES, IT
Erdbeere	–	ES	ES	ES, IT	ES, IT	DE	DE	DE	DE	–	–	–
Granatapfel	ES, IL, TR	ES, IL, TR	TR, PE	PE	PE	–	–	–	–	ES, IL, TR	ES, IL, TR	ES, IL, TR
Grapefruit	ES, IL, IT	ES, IL, IT	ES, IL, IT	ES, IL, IT	FR, IL	ZA	ZA	MX, ZA	MX, ZA	ES, MX	ES, IL	ES, IL
Heidelbeere	CL	CL	ES, IT	ES, IT	ES, FR, IT, P	FR, IT	DE	DE	–	ARG	ARG, CL	ARG, CL
Himbeere	–	–	ES	ES	ES	ES	–	–	–	–	–	–
Ingwer	CN, PE	CN, PE	CN, PE	CN	CN	CN	CN, PE	CN, PE	CN, PE	CN, PE	CN, PE	CN, PE
Johannisbeere rot/weiß	–	–	–	–	–	NL	NL	NL	–	–	–	–
Kaki	–	–	–	–	–	–	–	–	–	ES	ES	ES
Kiwi	GR, IT	GR, IT	GR, IT	GR, IT	GR, IT	GR, IT	CL, NZ	CL, NZ	CL, NZ	GR, IT	GR, IT	GR, IT
Kiwibeere	–	–	–	–	–	–	–	–	AUT, NL	AUT, NL	–	–
Kokosnuss	CIV, DO	CIV, DO	CIV, DO	CIV, DO	CIV, DO	CIV, DO	CIV, DO	CIV, DO	CIV, DO	CIV, DO	CIV, DO	CIV, DO
Limette	MX	MX	MX	MX	MX	MX	MX	MX	MX	MX	MX	MX
Mango	PE	PE	PE	BF, PE	BF	BF, SG	SG	IL, SG	ES, IL	ES, IL	ES	ES
Melone	–	CO	CO, MA	IT, MA	ES, IT	ES, IT	ES, IT	ES	–	–	–	–
Mirabelle (Pflaume)	–	–	–	–	–	–	–	NL	NL	–	–	–
Nektarine	–	–	–	–	ES	ES, IT	ES, IT	IT	IT	–	–	–
Orange	ES, GR, IT	ES, GR, IT	ES, GR, IT	ES, GR, IT	ES, GR, IT	ES, GR, IT	ZA	ZA	ZA	ES, GR, IT	ES, GR, IT	ES, GR, IT
Pfirsich	–	–	–	–	ES	ES, IT	ES, IT	IT	IT	–	–	–
Pflaume	–	–	–	–	–	ES	ES, IT	ES, IT	ES, IT	ES	ES	–
Stachelbeere	–	–	–	–	–	NL	NL	NL	NL	–	–	–
Traube	ZA	ZA	–	–	EGY	EGY, IT, ZY	ES, GR, IT	ES, GR, IT	ES, GR, IT	ES, GR, IT	–	ZA
Wassermelone	–	–	–	–	ES	ES, IT	ES, IT	ES	–	–	–	–
Zitrone	ES, GR, IT	ES, GR, IT	ES, GR, IT	ES, GR, IT	ES, GR, IT	DO, ES, IT, ZA	DO, ES, IT, ZA	DO, ES, IT, ZA	DO, ES, IT, ZA	DO, ES, IT, ZA	ES, GR, IT	ES, GR, IT
Zwetschge	–	–	–	–	–	–	–	–	DE	DE	–	–